広　報

なかがわ

●平成24年度の幼児センター
入所児を募集します

●老後の備えは農業者年金で安心

幼児センターの入所児を募集します

平成24年４月１日から入所を希望する児童の保護者は、手続きをお願いします。

◆**申請書類**

入所申込書、同意書、（長時間保育を希望する方は）保護者の雇用証明または就労証明

（申請書類は、住民課幸福推進室と幼児センターにあります）

◆**提出先**

住民課幸福推進室、幼児センター（どちらでもかまいません）

◆**申込書の受付期間**

平成24年２月１日㈬～２月22日㈬

◆**その他**

４月１日からも続けて利用する児童の保護者へは、提出書類をお送りします。

区　分	短時間保育 午前8時30分～午後1時10分	長時間保育 午前8時～午後4時
年　齢	平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた、3・4・5歳児	5歳児まで （概ね5ヶ月からの乳児は、児童の状況を事前に相談してください）
基　準	中川町に住所がある方	保護者や同居の親族が ①日中、仕事をしている ②産前2ヶ月、産後3ヶ月以内 ③病気、けが、障害をもっている ④同居の親族を常時介護している ⑤家庭が災害を受け、復旧にあたっている ※その他、求職や就学中などの場合はご相談ください
給　食	完　全　給　食	
長期休業	夏休みと冬休みはそれぞれ25日間 春休みは7日間	ありません
保育料	平成23年の所得から算定します	
その他	土曜日、長期休業中、平日の午後1時10分以降に保育が必要なときは、預かり保育をします（保育料が別にかかります）	午前7時40分～午前8時、午後4時～午後5時45分の間、時間外保育をしています

問い合わせ先　住民課幸福推進室　☎7－2813
幼児センター　☎7－2118

農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか？

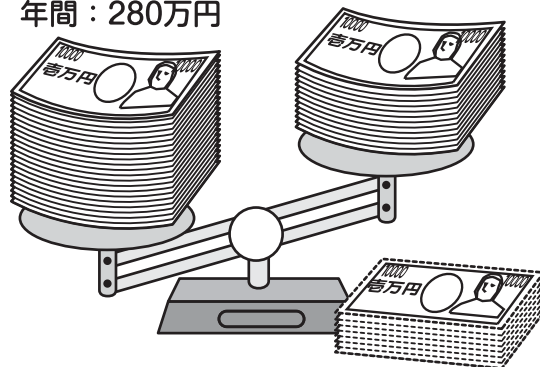
老後生活は　こんなに長い！

65歳からの平均余命は・・・

老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：280万円

国民年金だけでは…
年間：158万円

年間：122万円（1か月あたり約10万円）不足

農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- ●少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- ●終身年金で80歳までの保証付き！
- ●支払った保険料は全額社会保険料控除！
- ●手厚い政策支援！保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金ならではの税制上の優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

農業者年金の年金額の試算額

加入年齢	納付期間	性別	試算年金額（年額）保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	89万円	134万円
		女性	77万円	116万円
30歳	30年	男性	59万円	88万円
		女性	51万円	76万円
40歳	20年	男性	35万円	52万円
		女性	30万円	45万円
50歳	10年	男性	15万円	23万円
		女性	13万円	20万円

（注）この試算は、65歳までの付利利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の通常加入の試算です。
付利利率2.30%は、農業者年金の期待収益率（2.60%）から付利準備金と調整準備金への繰入率（0.30%）を控除して設定した率であり、予定利率1.40%は、農林水産省告示（H23.4.1施行）により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税率	保険料の額が 月額2万円（年額24万円）の場合	月額5万円（年額60万円）の場合	月額6.7万円（年額80.4万円）の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、農業者年金で安心！

問い合わせ先　中川町農業委員会（事務局　産業振興課産業振興室）　☎7－2816
北はるか農業協同組合中川支所　☎7－2821

駐在所から

振り込め詐欺の被害を防ぎましょう

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んでだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話や身に覚えのないメールなどを受けたときは、警察や家族に相談しましょう。

あやしい電話がかかってきたときは、電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出し、電話機の録音機能などで犯人との会話を録音するようにしてください。そして、すぐに警察署や駐在所へ情報提供をお願いします。

落氷雪による事故を防ぎましょう

雪が多く積もるようになると、屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落や除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とす事故が例年発生します。

このような事故を防ぐために

- 屋根の雪や氷は、見張りを置いて早めに下ろしましょう。
- 危険な軒下を歩かないようにしましょう。
- 子どもたちを落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。
- 雪下ろしをするときは、転落防止用ロープなどを身に着けましょう。
- 除雪機を使うときは、周囲の安全を確かめましょう。

【問い合わせ先】
美深警察署 ☎２・１１１０
中川駐在所 ☎７・２０１９
佐久駐在所 ☎８・５０７１
警察相談電話 ☎＃９１１０

農地の賃借料

農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。代わって、農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。

公表内容は、過去1年間に農地法および農業経営基盤強化促進法に基づいて締結（公告）された賃貸借契約の状況です。

中川町で平成23年に締結された農地の賃借料水準（10アール当たり）

	平均額	最高額	最低額	データ
畑	1,600円	2,000円	800円	30件
牧草畑	1,000円	2,000円	700円	25件

・データ数は、集計に用いた筆数です。
・特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるものは、集計から除いています。
・それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。

【問い合わせ先】
中川町農業委員会事務局
（産業振興課産業振興室）
☎７・２８１６

ランプの見方

「おしらせ君」のそばにある灰色のボックス（GE・ONU）にある4つのランプは、機器の状態を表しています。

ランプの色によっては、対処が必要なことがありますので、その方法をご紹介します。

左の対処でランプが正常にならないときは、役場へ連絡をお願いします。

ランプがすべて緑色についていれば正常です。
すべて消えているときは、コンセントが入っているか確認しましょう。

消灯	GE-ONUのコンセントを入れ直し、光ケーブルが折れたり切れていないか確認します。
消灯	コンセントとＬＡＮケーブルを入れ直します。
だいだい色に点灯	GE-ONUのコンセントを入れ直します。
だいだい色に点滅	5分ほど待ち、GE-ONUのコンセントを入れ直します。
消灯	GE-ONUのコンセントを入れ直し、光ケーブルが折れたり切れていないか確認します。
赤色に点滅	5分ほど待ち、GE-ONUのコンセントを入れ直します。
消灯	GE-ONUのコンセントがきちんとつながっているか確認します。

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2819**

平成23年7月まで中川町で語学指導助手を務めていた スザン・カラスコさんから手紙が届きましたので和訳して紹介します

中川町の皆さん　こんにちは！
あけましておめでとうございます!!

長い間手紙も出さずにごめんなさい。

今は、出身のテキサス州サンアントニオ市で、家族と一緒に過ごしています。皆さんが駅で私を見送ってくれてから、私は色々な所を旅しました。まず、カナダのバンクーバー市に行って、美深町のALTだったトマス・ローと一緒に3週間過ごしました。それから、アメリカに戻って4ヵ月半の旅を始めました。1万7702キロメートル運転して、25の州を訪ね、友達143人と会って、色々な食べ物をたくさん食べました。

私と会った友達はとても喜んでくれて、素敵な旅になりました。

日本についての素敵な話をすることができました。中川町や皆さんの写真などいっぱい見せました。友達やその子どもたちに、私の下手な日本語を教えることもできました。みんな「日本語ってすごいなぁ～」と感じてくれました。

私は、次のアドベンチャーに向け準備をしています。1月30日に南アメリカ北部のガイアナ共和国に行きます。どういう内容の仕事なのか今はまだよくわかりませんが、3ヶ月のトレーニングが終わってから、ガイアナ共和国のどこかの町に配属されます。南アメリカに行くのは緊張していますが頑張ります。

中川町のことも、皆さんのこともよく思い出します。皆さんが好きです、懐かしいです。皆さんのことは、いつまでも私の心と思い出にいます。お元気で！

スザンより

こくほ ご存じですか？

倒産や解雇などにより離職された方の国保税が軽減されます

勤めていた会社などをやむを得ず離職された方（非自発的失業者）の国民健康保険税（国保税）が軽減されます。

対象者は？

失業時に65歳未満で、かつ離職日の翌日から翌年度末までの期間に、

①雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などによる離職）

②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）

として失業等給付を受ける方です。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11、12、21～23、31～34に該当される方

※高年齢受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

軽減額は？

国保税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその100分の30とみなして行います。

軽減期間は？

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険（国保）に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると終了します。

軽減を受けるには？

軽減を受けるには届け出が必要ですので、**雇用保険受給資格者証**と**印鑑**を持って、役場で手続きをお願いします。

【問い合わせ先】
住民課住民サービス室
☎7・2814

国民年金保険料にはおトクな割引制度があります

国民年金保険料は、支払い方法によっておトクな割引があります。平成24年度もおトクな割引をご利用ください。

●毎月納付すると

180,240円（15,020円×12ヶ月分）

●納付書またはクレジットカードで1年分を前納すると

●納付書またはクレジットカードで半年分を前納すると

●口座振替で1年分を前納すると

●口座振替で半年分を前納すると

※それぞれの金額は、平成23年度のものです。平成24年度の金額は、未定です。

クレジットカード納付は、将来の保険料を定期的にクレジット会社が立て替え、クレジット会社から請求が来ます。金融機関などの窓口でクレジットカードを提示して支払う方法ではありません。

平成24年度の口座振替の申し込み締め切りは

◇**1年前納・4～9月分前納**
平成24年2月末日

◇**10月～翌年3月分前納**
平成24年8月末日

【問い合わせ先】
旭川年金事務所
☎0166・27・1611

公民館図書室のおすすめ

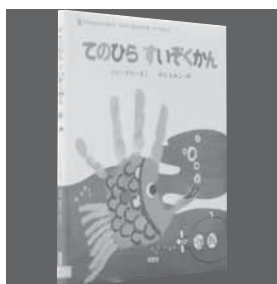
「下町ロケット」
池井戸潤　著

佃航平は宇宙工学研究の道を諦め実家の町工場を継いでいたが、経営はまさに崖っぷち。しかし、世界最先端の技術で特許出願をしていた佃製作所に、ロケット開発という思わぬ展開が‥‥。

「凛とした女の子におなりなさい」
阿久　悠　著

たくさんのヒット曲を作詞し、歌謡曲の歴史に功績を残した阿久悠。「日本人らしいひと」より、人として失ってはいけない、忘れてはならない思いを綴った９篇の詩のほか、著者渾身の傑作詩、直筆原稿などを収録。

「論語の教え　孔子のことばセレクト119」
佐久　協　著

過ぎては、すなわち改むるに憚ることなかれ。鬼神を敬してこれを遠ざく。後生畏るべし‥‥。「論語」の名言119を50音に配し、現代語訳を付けて解説。

絵本「てのひらすいぞくかん」
ハン・テヒ　さく
やのもみこ　やく

家族みんなで、海の中を水中探検。そこにいたのは、てのひらからうまれた、かにやさかなたち！　子どもの想像力と創造意欲を刺激する楽しい工作絵本。

まちの文芸

〔短　歌〕

被災地の人々の言葉に亡き父母の国訛りあり更に胸打つ　鎌田　陽子

秋鮭（あきあじ）の生命力の強きことまざまざ見せて大河の支流　河野　廣

雲低き北国のひと日こもりゐて小さき嘘を日記にしるす　小林　淑子

暮れなずむ並木の道を君が行く白いコートに光集めて　佐竹　敏章

この国が将来どんなになるかなど考えるのは止そう眠られぬから　古市　和子

使い慣れし漬物石も見つからず初雪の午後二時半となる　山内　智子

南国のハイビスカスが大輪を雪の窓辺にひらきて親し　山内ミツヱ

文化の日小春日和にアロニアの冬の囲いも楽しく終える　山田　昇

味噌にすと植えた大豆ば鹿喰うと話も聞こゆソバ屋の昼すぎ　横山やすこ

凩はこぶ衣を纏った木々たちは早変わりして季節を告げる　吉田　ケイ

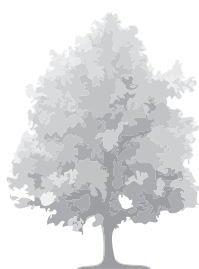
〔俳　句〕

短日や商店街の人せわし　河野　廣

紅少し控へて老の初鏡　古市　和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたことと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先（どちらも）古市和子さん
☎７・２８５０

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費５００円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん☎７・２８５０）へお願いします。

保健だより

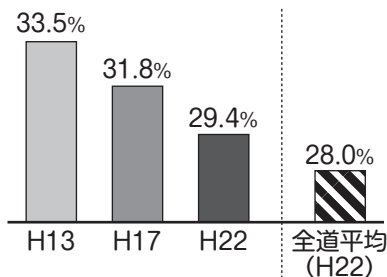
【今月のテーマ】冬の体重増加に要注意

体重は、食事などの影響で日常的に変化するものですが、冬の間の体重増加には、特に注意が必要です。
冬の間はさまざまな行事があって暴飲暴食しがちな上に、低い気温と積雪で屋外活動が減り、運動不足にもなりがちなことから、肥満に傾く要因が続きます。
そのため、急激に体重が増えることが多く、様々な健康障害を起こさせる「肥満症」につながることがあります。

中川町の肥満の現状

中川町の肥満の割合は、過去10年間の推移をみると少しずつ減少していますが、全道平均（28％）と比較すると、まだ多い状況です(左グラフ)。
冬が長く季節労働者の多い中川町では、夏の健診結果より冬の肥満度が高くなっている可能性が考えられます。

中川町における肥満者割合の推移
（40～74歳健診結果より）

	H13	H17	H22	全道平均（H22）
肥満者割合	33.5%	31.8%	29.4%	28.0%

体重の目安はBMI

自分の体にとってちょうどよい体重を知っていますか？
健診では、体格指数を基準に肥満状態をみています。これは、身長を目安として簡単に計算できるもので、生活習慣病などの有病率が高くなるＢＭＩ25以上を肥満としています。
健診結果にも書かれていますので、自分の数値を確認しておくとよいでしょう。
また、標準体重は、生活習慣病などの有病率が最も少ないＢＭＩ22の値となっています。

BMIの計算式

体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

身長別BMI22と25の目安体重

身長（cm）	145	150	155	160	165	170	175	180
BMI22（kg）【標準体重】	46	50	53	56	60	64	67	71
BMI25（kg）【この数値以上が肥満】	53	56	60	64	68	72	77	81

肥満症とは

肥満症とは、ＢＭＩによる肥満にあわせて左の囲みのような健康障害があり、その健康障害を進展させないために積極的な減量を必要とする肥満状態のことをいいます。
肥満には、健康障害を伴わない単純性肥満や、ほかの病気によって起こる二次性肥満もありますが、肥満症と考えられる場合は、治療とあわせて減量することが改善につながります。

減量を必要とする健康障害

- 2型糖尿病、耐糖能異常
- 脂質代謝異常
- 高血圧
- 高尿酸血症、痛風
- 心筋梗塞、狭心症
- 脳梗塞
- 睡眠時無呼吸症候群など
- 脂肪肝
- 変形性関節症、腰椎症など
- 月経異常

冬太りの問題点

冬太りは、体重が戻ればそれで解決するのでしょうか？
一時的であっても体重が増えるということは、脂肪細胞（特に内臓脂肪）が増えることです。
脂肪細胞が増えるときには、体の中では肝臓やすい臓などが忙しく働いています（肝臓では摂取したエネルギーを脂肪につくりかえ、すい臓では脂肪を細胞に取り込むために必要なインスリンを分泌しています）。
急激な体重増加や、毎年のように繰り返される体重の増加がある場合には、体に負担が蓄積されてさまざまな健康障害を起こし、将来的に肥満症につながる恐れがあります。
体をいたわり、元気に春を迎えるために、体重の変化に気をつけていきましょう。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

食べること
育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

健康野菜「ブロッコリー」

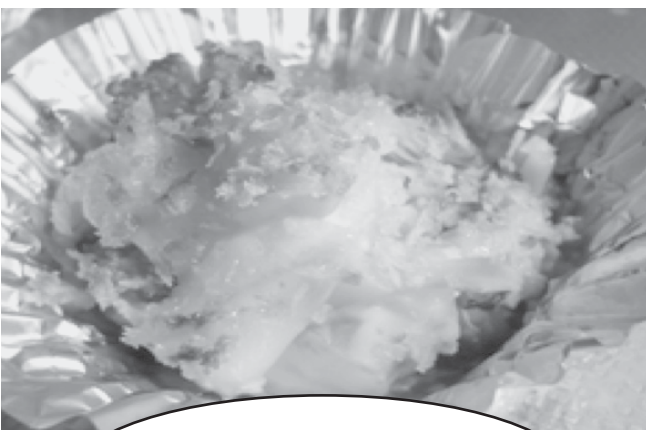
今が旬のブロッコリーには、ビタミンやミネラルがバランスよく含まれています。特に風邪の予防や美肌に効果的なビタミンCはレモンの1・2倍、じゃがいもの3・4倍含まれています。また、食物繊維、鉄、葉酸も豊富に含まれていますので、便秘や貧血の改善にも効果があります。

生のブロッコリーには、100グラム（約5房）当たり120ミリグラムのビタミンCが含まれています。成人が1日に必要なビタミンCは男女とも100ミリグラムなので、ブロッコリーに含まれるビタミンCの豊富さがわかります。しかし、ビタミンCは水に溶けやすいので、効率よくビタミンCを摂るためには、ゆでるよりも電子レンジで加熱することをお勧めします（100グラムのブロッコリーに水を含ませラップをして600ワットで約1分）。

「ブロッコリーの選び方」

つぼみの部分が濃い緑色で固く締まっていて、茎の切り口がみずみずしく穴が開いていないものを選びましょう。

黄色い花が咲き始めていたり、茎の切り口が変色しているものは鮮度が落ち始めています。

旬の食材で旬レシピ～ ブロッコリーのグラタン風

お弁当の一品にも使える簡単レシピです。チーズを乗せて焼いてもいいでしょう。

材料と分量（1人分）

ブロッコリー	2房
かにかまぼこ	1本（または、むきえび）
マヨネーズ	5グラム
パン粉	少々

作り方

①ブロッコリーを電子レンジで加熱し、かにかまぼことともに食べやすい大きさに切る。
②アルミカップにブロッコリーとかにかまぼこを入れ、マヨネーズをのせ、パン粉をまぶして、トースターで焦げ目がつくまで焼いて、いただく。

エネルギー	65キロカロリー
ビタミンC	48ミリグラム
塩分	0.3グラム

上手に保存して鮮度長持ち

生のものは、ラップにくるんで立てて冷蔵すると、約1週間保存できます。また、ゆでたものを冷凍すれば長く保存できますので、小分けにしてラップにくるめば必要な量を使うことができて便利です。

サラダやスープなどの彩りとして、また、お弁当にも使いやすい便利な野菜です。

問い合わせ先　住民課幸福(しあわせ)推進室　栄養士　☎7－2813

天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

キャンドルらいとウォーキング

剣淵町

と　き　2月18日　午後6時～7時

ところ　集合「まちの駅」(商工会館)前～町内～解散「絵本の館」

内　容　町内で作られた雪像やアイスキャンドルを見ながらウォーキングし、冬の運動不足を解消しませんか。また、午後７時から翌日の「2012絵本の里けんぶちスノーフェスタ」前夜祭として花火も打ち上げられます。暖かいお茶・コーヒーもふるまわれますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先

剣淵町観光協会　☎0165－34－3848

（上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供）

まちのご長寿さん

鈴木　實さん（77歳）

喜寿おめでとうございます

古市敏雄さん（77歳）

こんにちは赤ちゃん

菊地玲花（れいか）ちゃん

お父さん　真　也さん
お母さん　真由美さん

中川消防支署から

平成23年の出動状況など

町民の皆さん明けましておめでとうございます。昨年は町民の皆さんのおかげをもちまして平成14年以来9年ぶりに無火災を達成しました。これは防火意識の高さの表れであると同時に住宅用火災警報器の奏功理解が培われたものと感謝しています。

本年も昨年同様、「無火災」の年となるよう消防職員・消防団員一同、火災予防PRに努めていきますので、ご協力をよろしくお願いいします。

また、救急出動件数は58件となり急病が最も多く、次いで転院、交通事故、一般負傷の順となりました。

住宅用火災警報器の設置率は約87％となり昨年から約12ポイントの増加となりました。

火災・救急出動件数
平成23年12月31日現在
火災出動　0件
救急出動　58件

降雪とともに、除雪作業中の事故が増えてきています。屋根からの転落事故や落雪による生埋め事故、除雪機への巻き込み人身事故などがあげられます。

そのような痛ましい事故を防ぐためにも複数人での作業を心がけ、携帯電話や命綱、ヘルメットを着用し、はしごを固定するなどして安全対策の徹底を図りましょう。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7・2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

12月12日●教育委員会議
12月13日●議会運営協議会
●議会全員協議会
20～22日●議会第４回定例会
１月16日●議会総務常任委員会
１月19日●議会第１回臨時会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・夫（富雄様）死去に際して
大久保チヨ　様
・社会福祉推進のために
藁谷　和美　様
福島　公正　様
山邊　龍雄　様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」
宮本　仲子　様
極楽寺　様
匿名（4名）様

謹んでお悔やみ申し上げます

中川　川口　忠　様（56歳）
中川　大久保富雄　様（102歳）

ご結婚おめでとうございます

（菊地　雅司　様（大富二）
（寺町　加奈子　様（大富二）

公的年金などを受給している皆さんへ
所得税の確定申告のルールが変わりました

平成23年分以後の各年分について、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

ただし、この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

また、所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは、お問い合わせをお願いします。

【問い合わせ先】
名寄税務署　☎01654・2・2157
住民課住民サービス室　☎7・2814

自衛官などを募集します

受験種目	一般・技術 幹部候補生	予備自衛官補 （一般）	予備自衛官補 （技能）
応募資格	20歳以上28歳未満 （平成25年4月1日現在） ※学士などの取得状況によって異なります	18歳以上34歳未満 （平成24年7月1日現在）	18歳以上55歳未満 （平成24年7月1日現在） ※保有する国家資格などによって異なります
受付期間	平成24年2月1日～4月27日	平成24年1月11日～4月4日	
試験日	平成24年5月12・13日 （13日は飛行要員のみ）	平成24年4月13～16日のうち指定する1日	

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所　☎01654－2－3921

2月7日は「北方領土の日」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方領土は、私たちの先人が血と汗で開拓して受け継いできた、わが国固有の領土です。

北方領土の早期返還のために、中川町役場1階会計課前ロビーで署名のご協力をお願いします。

◆**署名期間**

2月20日まで

◆**実施主体**

北海道、各市町村、独立行政法人北方領土問題対策協会、社団法人北方領土復帰期成同盟、社団法人千島歯舞諸島居住者連盟

【問い合わせ先】

北海道総務部　北方領土対策本部

☎011・204・5069

ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

一生の思い出に残る楽しい体験をして、たくさんの友達を作りに暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか？　全国の小学生と在日外国人の子どもを対象に、「ちびっこ探検学校ヨロン島」を開催します。全国から参加する仲間との共同生活や海での野外活動を通して、友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

◆**期間**

平成24年3月27日～4月2日の6泊7日

◆**出発地と費用**

道内の主要空港から出発します。費用は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

財団法人国際青少年研修協会

☎03・6459・4661

笹森弘志中川町教育委員会委員が再任されました。

任期は、平成24年1月20日から平成28年1月19日までです。

宮脇政義中川町固定資産評価審査委員会委員が再任されました。

任期は、平成24年1月9日から平成27年1月8日までです。

☆ふるさと今月のキラリ☆

気持ち、新たに

　中川町成人の日のつどいに19名の新成人が集いました。多くの皆さんから祝福を受け、保護者の皆さんが温かく見守るなか、誓いの言葉を宣言し、二十歳の節目を迎えました。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

（12月31日現在）

人　口	1,828人（－1）
男	903人（±0）
女	925人（－1）
世帯数	897戸（－4）

（　）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

　冬休みスキー教室にたくさんの子どもたちが集まり、中川町スキー連盟の指導者とともにスキーの練習に励みました。指導者の皆さんが優しく丁寧に教えてくださり、子どもたちも友達と一緒なら普段よりもパワーが出て、めきめきと上達していました。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）